

## **Geneviève SUSZWALAK**

Praticienne de la psychothérapie

Alissas

06 51 53 37 39

**L'EMETANALYSE** : une démarche analytique et intégrative de beaucoup d'autres méthodes.

L'EmètAnalyse est née en 1989 d'une rencontre de deux psychologues-psychothérapeutes-formateurs : Bruno et Myriam DAL-PALU.

Je suis certifiée par le CFEA Centre de formation en EmètAnalyse, qui en assure les formations (siège social à Avignon).

Sa nomination *EmètAnalyse* n'est pas le résultat du hasard. Elle est éminemment emblématique de son objectif, son éthique et son appartenance théorique. Le radical *Emet*, d'origine hébraïque signifie tout autant la "vérité" que la "cohérence" et la "solidité". L'afixe *Analyse* vient indiquer le champ d'appartenance analytique de cette méthode qui va de la psychanalyse lacanienne à l'analyse systémique en passant par quelques apports de l'analyse transactionnelle.

Par sa cohérence, cette méthode permet un travail efficient, respectueux des trois instances du Sujet.

La mise en cohérence de ces trois instances, corps, âme et esprit, structure l'équilibre et l'unité de la personne.

L'EmètAnalyse propose au Sujet de trouver son équilibre et son unité dans sa structure interne et aussi dans la relation avec d'autres individus ou organisations.

Son objectif est de permettre à chacun de trouver « sa vérité » sachant que la vérité absolue n'existe pas et qu'au mieux, pour toute personne il n'y a de vérité que relative, en fonction de notre propre perception, de notre propre histoire, d'où la formule « il n'y a de vérité que du Sujet », et en même temps, il existe aussi une vérité qui la transcende.

Elle se veut conçue en direction de tous ceux qui aspirent à une Vie fondée sur la liberté d'exprimer ses potentialités, d'être soi-même et une qualité de la

relation avec d'autres semblables. L'aide d'un tiers, présent physiquement, psychiquement et spirituellement sur ce chemin, est parfois nécessaire.

Le cadre psychothérapeutique que je propose est un espace d'accueil neutre, protecteur et bienveillant, de parole en face à face, et d'écoute active, empathique et non jugeante. La qualité de la relation patient-thérapeute est le premier facteur de réussite d'une thérapie. Le thérapeute ne « sait » pas à la place du patient, mais il reste à une place d'accompagnement du Sujet. Le thérapeute en EmètAnalyse a un savoir, un savoir-faire et se pose dans un savoir-être. Il est lui-même supervisé régulièrement dans sa pratique professionnelle pour rester au mieux dans une vigilance et une excellence.

Je reçois des enfants, même en bas âge, des adolescents, des adultes, des couples, et des familles. La durée des séances est de 45 minutes.

La victimothérapie et la sexothérapie correspondent chacune à une prise en charge spécifique, que je pratique également.

## **La Victimothérapie**

La victimothérapie s'adresse aux personnes ayant subi un ou plusieurs événements qui ont été traumatisants pour elles, c'est à dire qui ont durablement perturbé leur équilibre psychique.

Les événements qui peuvent causer un trauma psychique sont multiples. A titre d'exemples, il peut s'agir d'un accident, de l'annonce d'une maladie grave, d'une catastrophe naturelle, d'un hold-up, d'une agression physique ou sexuelle, d'un viol, d'une guerre, du suicide ou d'un décès accidentel d'un proche, mais également de toute déstabilisation telle que le harcèlement moral, la manipulation ou l'emprise sectaire.

Ce n'est pas l'événement en lui-même qui engendre le traumatisme mais la représentation que s'en fait l'individu, avec l'éventualité de sa propre mort.

Ainsi la personne choquée ou déstabilisée peut développer des troubles physiques, psychologiques et comportementaux tels que la reviviscence angoissante de l'événement (l'événement 'tourne en boucle' dans la tête de la personne), l'évitement des lieux ou situations pouvant remémorer le traumatisme, des difficultés à l'endormissement, des cauchemars, des pensées

obsédantes de l'événement, de la colère, des distorsions cognitives (ne plus penser comme avant).

Lorsque ces perturbations persistent, la prise en charge psychologique est souvent nécessaire pour retrouver une qualité de vie satisfaisante.

Outre les victimes ayant directement vécu l'événement, on oublie parfois les victimes connexes, c'est-à-dire toute personne intervenant en périphérie de l'événement : urgentistes, sauveteurs, pompiers, forces de l'ordre, individus sur les lieux ayant porté secours ou ayant assisté à l'événement. La victimothérapie s'adresse aussi à ces personnes.

## **La Sexothérapie**

La sexothérapie est une méthode verbale thérapeutique, sans médicament, adaptée au règlement des blocages sexuels masculins et féminins non organiques.

Elle est en outre fortement indiquée comme accompagnement d'interventions ou traitements médicaux touchant à la sexualité de l'individu.

Les difficultés sexuelles peuvent avoir toujours existé ou apparaître à tout moment, et en particulier lors d'événements tels que l'arrivée d'un enfant, un mariage, un changement professionnel, une peur, une mésentente avec le partenaire, la ménopause, un viol...

Les entretiens se déroulent soit individuellement, soit en couple, dans le respect des croyances et pratiques sexuelles de chacun.